

# Schön, Sie wieder bei uns zu sehen!

Auch in der EFA gelten die gängigen Hygieneanforderungen.

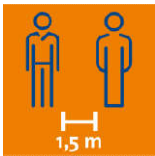


## Mindestabstand 1,5m wahren

- Halten Sie stets ausreichend Abstand zu den anderen Personen innerhalb der Einrichtung – mindestens 1,5 Meter.



Tragen Sie sich bitte in die vorliegende Liste ein und füllen den Gesundheitsfragebogen aus.



## Abstände auf Laufflächen und im Toilettenbereich einhalten

- Bitte nutzen alternative Ein- und Ausgänge um ausreichend Abstand halten zu können. Beachten Sie auch die Vorgaben für die einzelnen Kurse.



## Händehygiene einhalten

- Bei Ankunft in der Einrichtung, nach Pausen und Sportaktivitäten, nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten und nach dem Toilettengang waschen Sie die Hände gründlich (mindestens 20 Sekunden) mit Wasser und Seife. Auch Desinfektionsmittel steht bereit.



## Auf Umarmungen und Händeschütteln verzichten

- Vermeiden Sie Berührungen (z.B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



## Bei Krankheitssymptomen bitte zu Hause bleiben

- Bei Krankheitszeichen, wie Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber kommen Sie nicht in die EFA!



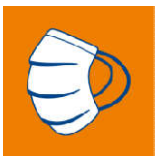
## Nies- und Hustenetikette wahren

- Halten Sie beim Husten und Niesen größtmöglichen Abstand – drehen Sie sich am besten weg. Niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie danach entsorgen.



## Kontaktbeschränkung beachten

- Die Personenzahlen in den Räumen richten sich nach der Raumgröße. Die Personenzahl finden sie an der jeweiligen Raumtür. Bitte halten Sie sich an die Vorgaben und nutzen ggf. alternative Ein-/Ausgänge um den Abstand zu wahren.



## Mund- Nasenschutz empfohlen

- Es wird empfohlen, beim Betreten und Verlassen des Gebäudes und der Kursräume einen Mund- Nasenschutz zu tragen.



## Am Eingang bitte Hände desinfizieren

# **Hinweise zu einzelnen Angeboten**

## **Allgemeine Hinweise zu Kursen, Seminaren und Vorträgen**

Mitarbeiter der EFA stellen die Stühle und Tische nach der jeweiligen Abstandsregel bereit. Bitte lassen Sie die Stuhlordnung unberührt. Achten Sie auf Aushänge zu alternativen Ausgängen.

Teilen Sie Gegenstände, die Sie mit Ihrem Mund berühren, wie z.B. Tassen oder Flaschen nicht mit anderen Personen.

## **Handarbeitsgruppen, Näh- und Kreativkurse:**

Teilen Sie Gegenstände, wie z.B. Schere, Stifte o.ä. oder Arbeitsmaterialien/Nähmaschinen nicht mit anderen Personen.

## **Sport- und Bewegungskurse**

Kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie wenn möglich Ihre eigene Übungsmatte oder ein ausreichend großes Handtuch/ Decke (mind. 63cm x 176cm) zur Bedeckung der vorhandenen Übungsmatten mit.

Bei gutem Wetter werden Kurse in Absprache mit den Teilnehmern im Freien stattfinden.

## **Baby- und Kinderangebote**

Bitte haben Sie etwas Geduld, wir müssen zunächst abwarten, wie sich die Situation entwickelt und werden dann auch diese Kurse weiter planen. Eine Anfrage an das Ministerium und das Ordnungsamt wurde bezüglich der Kinderkurse gestellt.

## **Küchennutzung**

Das Betreten und Nutzen der Küche ist nur den EFA Mitarbeitern gestattet. Bitte sprechen Sie mit uns ab wenn Sie eine Verpflegung planen/wünschen.

**Weitere Hinweise und Empfehlungen finden Sie vor Ort. Sollten Sie Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an.**